АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор №

«27.12.2023 г

# МЕНЮ 2 неделя 3 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)** | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 40 | 1,62 | 0,60 | 24,86 | 109,20 |
| Каша "Царская" молочная с маслом сливочным | 160 | 10,40 | 13,80 | 22,10 | 255,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,04 | 1,12 | 11,41 | 64,28 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| **Итого завтрак:** | | **19,13** | **19,26** | **78,88** | **587,04** |
| **ОБЕД (7-11 ЛЕТ)** | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,86 | 5,05 | 6,02 | 68,89 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 200/10/10 | 6,40 | 6,60 | 9,40 | 111,75 |
| Биточки рубленые из птицы | 90 | 8,85 | 12,18 | 11,28 | 170,00 |
| Рис припущенный | 150 | 3,74 | 2,66 | 34,50 | 213,89 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,10 | 0,10 | 29,49 | 105,96 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| **Итого обед:** | | **23,85** | **27,43** | **116,22** | **822,40** |
| **КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)** | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 7,20 | 7,01 | 10,20 | 131,50 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 10,60 | 12,90 | 12,04 | 180,00 |
| Рис припущенный | 180 | 5,10 | 4,66 | 38,10 | 225,40 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,10 | 0,10 | 29,49 | 105,96 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| **Итого комплексный обед:** | | **32,79** | **37,94** | **155,48** | **1117,27** |

**Заведующий производством** Жарикова М.В.